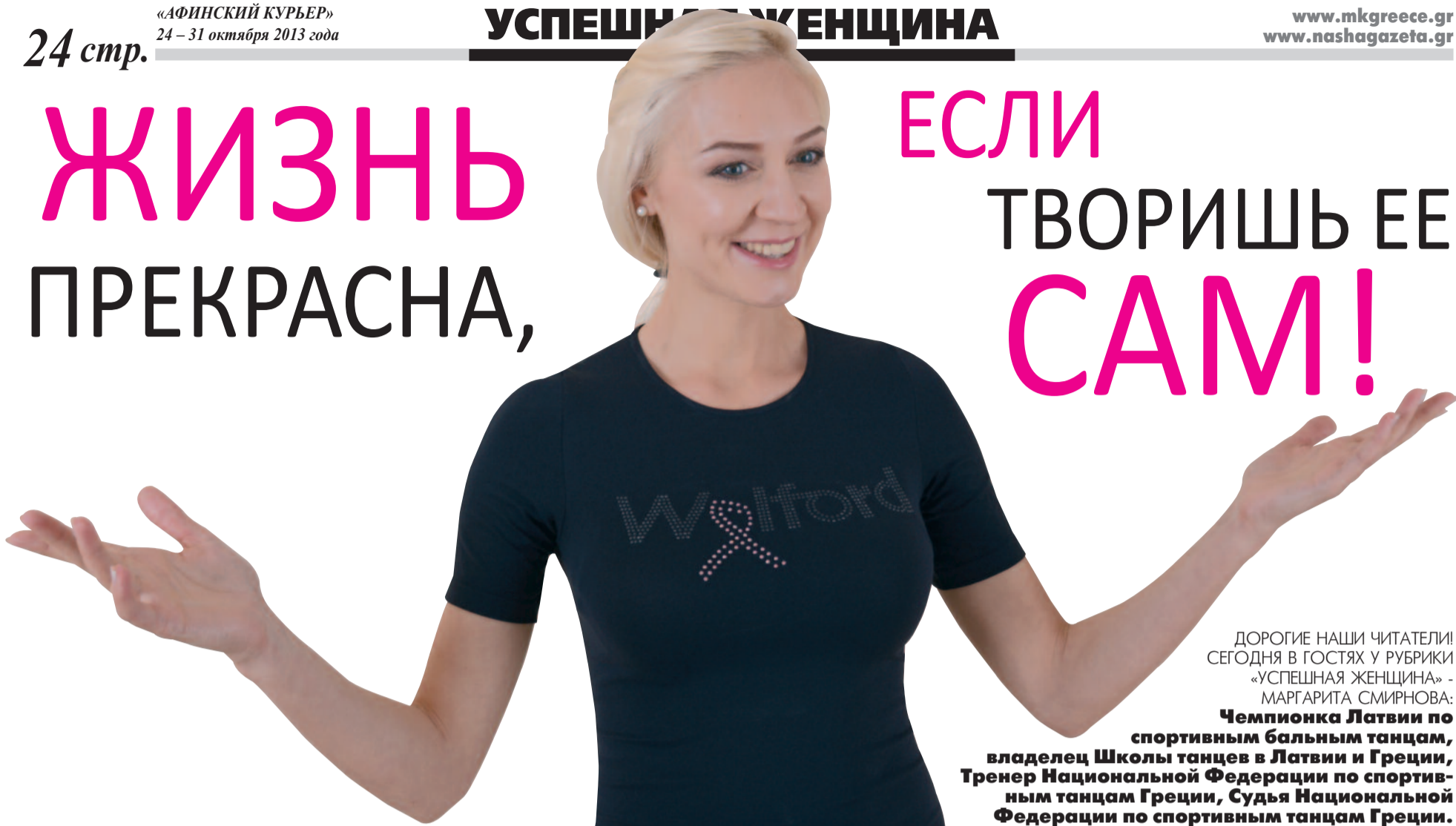


ЖИЗНЬ
ПРЕКРАСНА,

ЕСЛИ
ТВОРИШЬ ЕЕ
САМ!



ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!
СЕГОДНЯ В ГОСТЯХ У РУБРИКИ
«УСПЕШНАЯ ЖЕНЩИНА» -
МАРГАРИТА СМИРНОВА:
**Чемпионка Латвии по
спортивным бальным танцам,
владелица Школы танцев в Латвии и Греции,
Тренер Национальной Федерации по спортив-
ным танцам Греции, Судья Национальной
Федерации по спортивным танцам Греции.**



- Маргарита, очень рада знакомству с тобой. Вдвойне приятно, что с таким «послужным списком» достижений ты продолжаешь очень активную деятельность и здесь, в Греции. Но давай по порядку: откуда ты родом?

- Моя мама – из Краснодара. Но, по семейным обстоятельствам, они с родителями переехали в Латвию. Здесь мама и познакомилась с местным парнем, случилась история любви. Они поженились, и ... затем родилась я.

- Расскажи, пожалуйста, какой-нибудь забавный эпизод из детства?

- (задорно улыбается). До сих пор помню свое поступление в музыкальную школу. Приходим с родителями на вступительные экзамены (а тогда был строгий отбор и много желающих). У меня приемная комиссия спрашивает: «Сколько тебе лет?» Я отвечаю: «пять, но завтра будет шесть!» А сама такая малюсенькая, худенькая, неприметная совсем...

Помню «большие глаза» комиссии, когда на их предложение спеть, я не только пела положенные две песенки, но при этом и танцевала... В общем, к большой радости, меня приняли на отделение фортепиано.

- А как началось увлечение танцами?
- Случайно: переключая каналы, увидела по телевизору соревнования по спортивным бальным танцам (по-моему, шел Чемпионат Латвии).

Родители рассказывают, что тогда даже немного испугались: я, как зачарованная, не реагируя ни на что, просмотрела многочасовую программу. А еще сыграло роль, что мне понравились яркие костюмы, особенно красивые блестящие платья девочек. Мама даже пошутила: «Как блестили на них камушки, заблестили и твои глаза». Так страстно захотелось самой танцевать!!!

- Да, Маргарита, я вижу, что глаза блестят до сих пор. Но ведь, чтобы достичь таких высоких результатов, одного страстного желания мало – надо иметь сильный характер.

- Конечно же, огромное спасибо моим тренерам! Они вложили «частичку себя», чтобы я стала тем, кем стала. А еще - долгие годы моего развития, упорные ежедневные тренировки. Все это очень дисциплинирует, закаляет характер. И на соревнованиях чувствуешь себя совершенно иначе, чем в обычных жизненных ситуациях: видишь вокруг успешных людей, и сам стремишься к лучшим результатам.

- Считаешь ли ты себя сильной личностью?

- На этот вопрос могу ответить так: чемпионами не рождаются, чемпионами становятся! Очень важно знать, чего ты хочешь сам. И... действовать! Возможно, таким образом я и состоялась как сильная личность. Признаюсь: в мой адрес неоднократно слышала: ты – сильный человек, сильный характер!

- Что повлияло на выбор профессии?

- Примерно к 16-ти годам я уже четко осознала, что танцы – это мое любимое занятие по жизни! И когда тренер, видя мои старания, предложил мне самой поработать с детками в качестве преподавателя – с радостью и готов-

ностью согласилась. Тогда неоднократно происходили курьезные случаи: приходят желающие записываться, а я – среди учеников – сама, как девочка-ученица. Вот и спрашивали новенькие: а где здесь тренер?! Так что, серьезную тренерскую работу я начала с 16 лет!

- Да, при внешнем очаровании и женственности, чувствуется, что ты – «крепкий орешек» с детства. Что стало поводом для твоего приезда в Грецию?

- Весь вопрос в том, что климат Латвии не совсем подходящий для моего организма. И это я осознала тогда, когда начала путешествовать по миру: в связи с обучающими семинарами, соревнованиями за границей, проведением личных семинаров, да и просто – в отпуск. И когда летом впервые прилетела в Грецию (чтобы совместить семинар с отдыхом), то просто влюбилась в эту страну.

Затем, через 5 месяцев, я снова прилетела в Элладу, но уже зимой, и поняла, что хочу жить в этой стране! Вернувшись в Латвию, решила, что обязательно поменяю место жительства, но при этом продолжу заниматься своей любимой работой, делом всей моей жизни. Тогда я подумала: если однажды уже сделала свое имя, создала школу – то смогу это сделать в любой точке мира! Тем более, что опыт работы к тому времени был приличный – 13 лет!

Хотя, конечно, все вот так взять и оставить было непросто: своя школа с танцевальными парами довольно высокого уровня, собственная карьера, как говорится, «на взлете». К тому же, мое имя, как тренера, было довольно известно (как, в принципе, и судьи по танцам).

- Да, действительно было что оставить. И с какими трудностями ты столкнулась по приезде?

- Конечно же, главной проблемой оказался языковой барьер. Первоначально я не могла нормально общаться из-за этого, а мне так хотелось сразу же начать действовать, развиваться, полноценно работать, как в Латвии. Когда я улетала, можно было взять с собой багаж – не более 20 кг. В принципе, с собой я взяла свою танцевальную и тренерскую одежду, совсем немного личных вещей, паспорт. И ВСЕ! Нет, пожалуй, главное, что «в багаже» была мечта: жить там, где хочу и заниматься любимым делом! Ну, вот и живу здесь, уже 3 года.

- Романтическая история...

- Да, сначала не до романтики было: остановилась на пару месяцев у знакомых и начала, шаг за шагом, самостоятельно следовать к этой своей МЕЧТЕ.

- Ты так прекрасно выглядишь: блеск в глазах, очаровательная улыбка не сходит с лица. Можешь посоветовать, как бороться с плохим настроением, депрессиями в наши непростые времена?

- Мой рецепт – ТАНЦЫ и МУЗЫКА. Реально, это же – мощная сила, и одновременно, доступно каждому.

Поверьте и попробуйте сами: если на душе тяжело, как-то все идет не так, как нам хочется – включите музыку, начните танцевать и подпевать... И вы сами увидите, как настроение изменится, произойдут удивительные вещи! А если есть желание, время и возможности – запишитесь в танцевальный класс, занимайтесь в свое удовольствие, для своей души и своего здоровья!

- Считаешь ли ты, что реализовала свои детские мечты? Если бы у тебя была «волшебная палочка», какое бы чудо совершила?

- Открою маленький секрет: с детства я

очень хотела стать... певицей. Помнишь, в советские времена, была такая передача «Утренняя звезда» с Юрием Николаевым? Так вот, в детстве я, как и большинство ребятшек, не пропускала ни одной передачи. И очень хотела поучаствовать там и сама (даже готовились в Латвии записать мое видео, чтобы отослать в Москву). Я ведь, кроме музыкальной школы, была еще и солисткой в вокальном ансамбле - мы даже на гастроли ездили выступать.

Но в Советском Союзе начались печально известные 90-е, хаос, родители потеряли работу (а в семье нас трое детей, три девочки-сестрички), начались проблемы. Тут уж не до «Утренней звезды» было...

Да, если бы у меня была «волшебная палочка», то я хотела бы... Быть может, и запишу свой диск (загадочно улыбается). Ну, ничего, пусть эта мечта будет из разряда «никогда не поздно».

А что касается танцевальной карьеры - пожалуй, реализовала! Но, опять-таки, у меня немало новых, серьезных идей, их еще предстоит воплотить в реальность в будущем. Спасибо Богу, что дал мне возможность с малых лет найти себя и заниматься любимым делом!

- Нравится ли тебе жить здесь, в Греции? Считаешь ли ты новую страну пригодной для своей профессиональной реализации?

- Мне нравится здешний климат, солнце, море, фрукты. Там, в Латвии, лето пробегает очень быстро, всего за 5-7 недель. Остальное время года - то дожди, то холодно.

А вот что касается моей работы - наш вид спорта в Греции только сейчас начинает развиваться. Не хочу никого обидеть, но ведь Эллада ни разу не выиграла ни на Чемпионате мира, ни на Чемпионате Европы! Но перспективы здесь есть, хотя поработать очень много придется, чтобы вырастить достойных спортсменов, чемпионов и будущих тренеров.

- Твое отношение к существующему кризису?

- Я особо не задумываюсь над глобальными проблемами. А просто делаю свое дело, по жизни всегда двигаюсь только вперед. И, как капитан, у руля: веду свой корабль и штиль, и в бурю. И всегда рада протянуть руку тем, кто хочет следовать со мной, «запрыгнуть» в мой корабль.

А еще считаю, что кризисные моменты мо-

гут быть всегда и во всем: в финансах, экономике, личностных отношениях, да в любой семье! Поэтому важны ТОЛЬКО ВАШИ действия, мысли и понимание того, что делаете. И тогда общемировые кризисные проблемы лично вас не будут уж так страшить...

- Я знаю, что ты много работаешь в своей школе, практически до последних дней перед родами дочурки (даже специальную программу ввела - «Для будущих мам»). Кстати, от имени всей редакции «Афинского курьера» прими наши поздравления и наилучшие пожелания новорожденной!

- Спасибо огромное! Да, у меня появилась еще одна большая, но очень приятная забота: 22 сентября родила доченьку!

- Так вот, продолжая тему, как насчет домашних дел, тем более, с грудной малышкой?

- Да вот, стараюсь все успевать (задорно смеется). Просто сейчас подстраиваю график - вместо утренней зарядки - уборочка по дому. С детства приучена к домашней работе, готовлю. Мою выпечку близкие просто обожают - ведь она и вкусная и полезная. Да-да, не удивляйтесь! Ведь в основе рецепта - овсяные хлопья, сухофрукты, орехи.

- Если можно, расскажи немного о твоей семье.

- Мой муж также из творческой среды. Родился он на Кубе, в Гаванне (кстати, это там, где снимался известный фильм «Грязные танцы»). Затем он приехал в Грецию, и мы познакомились здесь, в Афинах.

Мы так мечтали о доченьке - вот и родилась русская кубиночка. Он - молодец, уже и по-русски начинает разговаривать... Говорит, что на Кубе живут очень много русских, и не хотят оттуда возвращаться. По его словам, люди там наслаждаются жизнью, все улыбаются, очень открытые, помогают друг другу. И там не переживают такой стресс, как здесь.

Просто у людей другое отношение к жизни! Вся его семья живет на Кубе, поэтому увидимся только когда полетим в Гаванну. Я с нетерпением жду нашей поездки на Кубу...

Конечно же, сейчас неоценимую поддержку оказывает и моя мама, которая специально для этого прилетела из Латвии. К счастью, она во всем понимает меня! Ну а бабушка (мой папа) приехать не смог, но звонить каждый



КРАТКАЯ БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА:

Маргарита Смирнова родилась в 1981 году в Латвии.

С 5-ти лет занимается спортивными бальными танцами, в чем добилась выдающихся успехов, завоевав титул чемпионки Латвии по 10-ти танцам.

Многokrатно участвовала в местных и общенациональных чемпионатах по танцам в Латвии, а также в международных конкурсах, победительницей и лауреатом которых становилась, завоевывая награды и кубки.

Является выпускницей Музыкальной школы им. Екаба Граубиня по классу фотрeпиано города Даугавпилс (Латвия), Высшей государственной школы преподавания танца города Даугавпилс (Латвия), Высшей школы психологии города Даугавпилс (Латвия).

Маргарита Смирнова преподает танцы с 16 лет, среди ее питомцев: Чемпионы Латвии в категории Дети-2, Чемпионы Латвии в категории Юниоры-2, Мастера спорта по 10 танцам в категории молодежи (от 16 до 18 лет)

Богатый опыт преподавания, участия в многочисленных семинарах преподавания танцев в России, Латвии, Литве, Польше, а также значительная карьера на судейском поприще, как в Латвии, так и за рубежом (Литва, Польша, Греция), позволили Маргарите Смирновой быстро найти себя в Афинах и создать в Олимпийском Комплексе (Маруси, Афины) Школу танцев, где тренируются как желающие добиться высоких результатов на танцевальном поприще, так и те, кто танцует для собственного удовольствия, осуществляя свою давнюю, но не забытую мечту.

и все спрашивает: «А как там наша внучка?!».

Дело в том, что мои родители впервые стали «дедушкой-бабушкой», и поэтому не скрывают своего радостного волнения. Меня поймет любая женщина: огромная разница в том, на кого оставляешь ребенка, убегаая на работу (няне или своей маме)... Поэтому я счастлива спокойна за малышку: она в надежных руках!

- Маргарита, теперь расскажи немного о твоей школе. Конечно же, за большей информацией наши читатели могут обратиться лично к тебе (реклама школы есть в нашей газете) И все-таки, что бы ты, как опытный тренер, посоветовала родителям новичков?

- Пожалуй, самое важное - для начала выбрать «правильного» тренера и класс. Ведь, как известно, переучиваться намного сложнее. Особенно, это касается маленьких детей. Ведь иногда закладывается неправильная база, и затем очень трудно переставиться, чтобы двигаться вперед! Так и ребенок зря страдает, и педагог мучается.

Поэтому хочу, в первую очередь, обратиться к родителям. Понятно, что в большинстве случаев мы выбираем для ребенка дополнительные от школы занятия где-нибудь поблизости от дома. Порой не обращаем особого внимания на качество и результативность предоставляемых услуг. Но ведь это - большая ошибка, ведущая зачастую к совершенно некомпетентному педагогу! Да, быть может, вы потратите чуть больше времени, чтобы отвести ребенка на занятия в другой район. Но при этом, несомненно, выиграете больше - и в вопросе его развития, прогресса, и в ваших вложениях. Ведь результат превзойдет ожидания!

А что касается моей школы, скажу следующее: мы принимаем деток от 2,5 лет. Для взрослых никаких возрастных ограничений не существует: планку каждый желающий устанавливает для себя сам. Если кто заинтересован - звоните, приходите к нам. Я всегда к каждому новичку отношусь очень внимательно, необходима только индивидуальная беседа.

- Это правда, что даже в день рождения дочери ты работала?

- Да, в тот день у меня была назначена встреча-презентация, а через пару часиков после... я уже была в больнице, родила очень быстро (смеется).

- И что же врачи на все это сказали?!

- Помню, после родов, мой доктор пошутил: «Хорошо, мы понимаем, что ты - спортсменка, но можешь чуть помедленней?! Судьи уже поставили «10 баллов!» Молодец!!!» Но я привыкла к активному и здоровому образу жизни, уже через пару недель пришла в форму.

- Секретом женской красоты поделишься с нами?

- Заниматься о внешнем виде, нужно начинать с мыслей о душе. Иначе никакая, даже самая суперсовременная и дорогая косметика, не

поможет!

- Твое отношение к драгоценностям, и вообще, роскоши?

- К драгоценностям отношусь довольно спокойно, но предпочитаю одну хорошую, стоящую вещь нескольким простеньким. И все-таки думаю, что не стоит уж ставить материальные блага выше вечных духовных ценностей.

- Твои предпочтения в питании?

- Я, конечно же, слежу за питанием, предпочитаю блюда домашней кухни, фрукты, овощи, зеленый чай. И, конечно же, вода (много воды)!

Еще в Латвии, я очень интересовалась темой «Правильное питание», даже обучение специальное прошла, являюсь также консультантом по питанию. И продолжаю повышать квалификацию. Все эти знания очень помогают держать себя в форме, иметь достаточно энергии и быть в тонусе в течение всего дня.

Помогаю и другим чувствовать себя лучше, избавляться от лишних килограммов (или же, наоборот, если кому-то нужно набрать мышечную массу).

- Продолжи, пожалуйста: «Жизнь прекрасна, если...»?

- Жизнь прекрасна, если творишь ее сам!

- А что считаешь самой большой ошибкой?

- Мы очень часто принимаем на веру все то, что о нас говорят другие - и хорошее, и плохое, зависим от чужого мнения. А это ведь так мешает! Ведь кто, кроме тебя самого, лучше понимает, чего ты ждешь от этой жизни?!

- Маргарита, эта рубрика задумывалась, прежде всего, чтобы вот так, на жизненном примере наших соотечественниц, вдохновить и других к действиям, поддержать их, пожелать успехов. Чтoбы ты хотела сказать по этому поводу?

- Очень хорошая идея рубрики. Я ни в коей мере не хочу никого обидеть своими советами. Просто, быть может, мой рассказ и сподвигнет кого-то к действиям - буду очень рада! Хочу обратиться ко всем женщинам, желающим выглядеть элегантно: любите себя, балуйте себя. НО! Желаю и терпения в нелегком женском стремлении держать себя в форме: занимайтесь спортом, танцами, гимнастикой - выберите то, что подходит именно Вам!

Как говорится, «под лежащий камень вода не течет!» Лично я, даже во время беременности, много ходила, плавала в море, организовывала встречи, проводила презентации. И чувствовала себя очень гармонично!

Не жалейте и дарите другим вашу любовь, позитивный настрой, воодушевление, будьте благодарны и страстны. Пусть вся жизнь Вам приносит любовь и радость!

И последнее: мечтайте! Просто наслаждайтесь тем, что имеете, упорно идите к своей заветной мечте. ВСЕ У ВАС ПОЛУЧИТСЯ!

Ольга ПАРОМОВА

